



## Indbydelse til Faaborg 3 - dages 2015.

13/8.      20/8.      27/8.      2015.

**Der bliver udbudt følgende 7 baner med fri tilmelding:**

### 1. Etape 13/8. Holstenshuus.

- Bane 1. 7,5 – 8,0 km svær
- Bane 2. 4,5 – 5,5 km svær
- Bane 3. 2,5 - 3,3 km svær
- Bane 4. 3,5 – 5,0 km mellemsvær
- Bane 5. 3,5 – 5,0 km let
- Bane 6. 2,5 – 3,5 km let
- Bane. 7. 2,0 – 3,0 km begynder

### 2. Etape 20/8. Svanninge Syd.

- Bane 1. 7,5 – 8,0 km svær
- Bane 2. 4,5 – 5,5 km svær
- Bane 3. 2,5 - 3,3 km svær
- Bane 4. 3,5 – 5,0 km mellemsvær
- Bane 5. 3,5 – 5,0 km let
- Bane 6. 2,5 – 3,5 km let
- Bane.7. 2,0 – 3,0 km begynder

### 3 Etape 27/8 Sprint Ringe by.

- Bane 1. 3,0 km svær **Banelængder til Sprint er afpasset efter almen sprint løb.**
- Bane 2. 2,6 km svær
- Bane 3. 2,3 km svær
- Bane 4. 2,5 km mellem svær
- Bane 5. 2,4 km let
- Bane 6. 2,0 km let
- Bane 7. 1,6 km begynder

<b>Dato.</b>	<b>Terræn.</b>	<b>Banelægger.</b>	<b>Mødested</b>
<b>13.08.</b>	Holstenshuus.	Hans L.	Holstenshuusvej Nordlig del af skoven
<b>20.08.</b>	Svanninge Syd.	Mogens B.	Klubhuset
<b>27/08</b>	Ringe By	Erik D.	Ringe Gymnasiums parkeringsplads

## **Tilmelding:**

**Der anbefales forhånds tilmelding**, da det er meget lettere for arrangørerne at håndtere og meget lettere for løberne at de kan gå direkte til start, uden at skal købe kort på stævnekontoret.

Tilmeldinger: <http://o-fyn.svok.dk>

Tilmeldingsfristen er **mandagen før løbet**.

Pris 25 kr. pr løb skal betales klubvis. Tillæg på 10 kr. for evt. brikleje.

Klubkonto: **Konto 0828- 8015771705**

Man kan også tilmelde sig på dagen, hvor der betales kontant 25 kr. + evt. lejevrik.

Der anvendes Emit - kontrolsystem – husk at oplyse briknummer ved tilmelding.

**Start:**        **Put and Run** alle 3 etaper fra kl.17.30. til kl. 19.00.

**Postindragning fra kl. 20.00**

**Kiosk:**        Der vil være mulighed for købe øl, vand og chokolade.  
Efter 3 afdeling sælges tillige grillpølser.

**Præmier:**    Til alle samlede klassevinder samt lodtrækningspræmier.

**Resultater:**

**Der udleveres løbs og stræk tider ved mål gang.  
Samlet resultatlister lægges på nettet.**

